

[illegible]

ಜೀವನ ಸುಧಾರಣೆಗೆ ಯೋಗ ಸಹಕಾರಿ



■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಗದಗ
ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಯೋಗದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಗದಗ ವಿಭಾಗೀಯ ಅಂಚೆ ಅಧೀಕ್ಷಕ ರಮೇಶ ಮಡಿವಾಳರ ಹೇಳಿದರು. ಭಾರತೀಯ ಅಂಚೆ ಇಲಾಖೆ ಗದಗ ವಿಭಾಗೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಅಂಚೆ ಕಚೇರಿ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಶನಿವಾರ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿದ್ದ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಯೋಗದಿಂದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೂ ಪೂರಕವಾಗಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಪ್ರತಿ ದಿನ ಕುಟುಂಬ ಸಮೇತ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದರು. ಬ್ರಹ್ಮಕುಮಾರಿ ಶೋಭಾ ಅಕ್ಕ

ಯೋಗ ಶಿಬಿರ ನಡೆಸಿ, ಯೋಗವು ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದ ಅಮೂಲ್ಯ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಪಾತ್ರ ಮಹತ್ವದ್ದು. ಅಂಚೆ ಕಚೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಶಿಬಿರಗಳು, ಪ್ರದರ್ಶನಗಳು ಮತ್ತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜನೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಸಂತಸ ತಂದಿದೆ ಎಂದರು. ಗದಗ ಅಂಚೆ ಸಹಾಯಕರಾದ ಶ್ರೀಕಾಂತ ಜಾದವ, ವಿ.ಸುನೀಲಕುಮಾರ, ಪ್ರಧಾನ ಅಂಚೆ ಪಾಲಕರಾದ ಮಂಜುಳಾ ದೇಗಿನಾಳ, ಉಪ ಅಂಚೆ ಪಾಲಕರಾದ ದೊಡ್ಡಪ್ಪ ಇಳಗಿ, ಬ್ರಹ್ಮಕುಮಾರಿ ಸಾವಿತ್ರಿ ಅಕ್ಕ, ಬ್ರಹ್ಮಕುಮಾರಿ ಲತಾ ಅಕ್ಕ ಹಾಗೂ ಅಂಚೆ ಇಲಾಖೆ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

ಪಾರ್ಕ್ ನಲ್ಲಿ ನೇಣಿಗೆ ಕೊರಳೊಡ್ಡಿದ ಯುವಕ!

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಹೊಸರೂರು ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣಾ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಪಾಲಿಕೆಯ ಪಾರ್ಕ್ ಒಂದರಲ್ಲಿ ಯುವಕನೊಬ್ಬ ನೇಣಿಗೆ ಶರಣಾಗಿರುವ ಘಟನೆ ಜರುಗಿದೆ. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಯುವಕನನ್ನು 19 ವರ್ಷದ ಸುಮಿತ್ ಬಿಕೋ ಅಲಿಯಾಸ್ ತುಷಾಂತ್ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ.

ತುಷಾಂತ್, ಹೋಟೆಲ್ ವೃಂದದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಪೋಷಕರ ಜೊತೆ ವಾಸವಾಗಿದ್ದ. ತುಷಾಂತ್ ಶುಕ್ರವಾರ ಸಂಜೆ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕಿರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಹೋಗಿದ್ದ. ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಮಗ ಮನೆಗೆ ಬಾರದೆಯಿದ್ದ ಕಾರಣ ಪೋಷಕರು ಹುಡುಕಾಟ ನಡೆಸಿದ್ದರು.

ಯಲಿನಾರಾಯಣಪುರ ಗ್ರಾಮಕ್ಕೆ ಸಚಿವ ಸಂತೋಷ ಲಾಡ್ ಭೇಟಿ | ಮಕ್ಕಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಲು ಸೂಚನೆ

ಗ್ರಾಮದ ಕೆರೆಗೆ ತಡೆಗೋಡೆ ನಿರ್ಮಾಣ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ
ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಕೆರೆಗಳಿವೆ. ಕೆರೆಗಳು ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಮೂಲಗಳಾಗಿವೆ. ಕೆರೆಗಳಿಗೆ ತಡೆಗೋಡೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲು ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಯಲಿನಾರಾಯಣಪುರ ಗ್ರಾಮದ ಕೆರೆಗೆ ತಡೆಗೋಡೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಕಾರ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವ ಸಂತೋಷ ಲಾಡ್ ಹೇಳಿದರು.



ಮಕ್ಕಳು ಓಡಾಡದಂತೆ ಮೊದಲೇ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು, ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಕ್ರಮ ವಹಿಸಬೇಕು. ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿನ ಕೆರೆಗಳಿಗೆ ತಡೆಗೋಡೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲು ಕ್ರಮಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಕುರಿತು ಸೂಚನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಜನರಿಗೆ ಈ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದು ಪಾಲಕರು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮಸ್ಥರ

ಕೆರೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಯಲಿನಾರಾಯಣಪುರ ಗ್ರಾಮದ ಕೆರೆಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿರುವ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಳಾಂತರ ಮಾಡಲಾಗುವುದು. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಗಳು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದು ಪಾಲಕರು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮಸ್ಥರ

ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದರು. ಸಂತೋಷ ಲಾಡ್ ಘಂಡೇಶನಿನಿಂದ ಮತ್ತರ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರಿಗೆ ರೂ.4 ಲಕ್ಷ ಸಹಾಯಧನವನ್ನು ವಿತರಣೆ ಮಾಡಿದರು. ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಧೈರ್ಯ ತಂದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಸಾಂತ್ವನ ತಿಳಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶಾಸಕರಾದ

ಗುಡೇನಕಟ್ಟಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಒಳಪಡುವ ಯಲಿನಾರಾಯಣಪುರ ಗ್ರಾಮದ ಕೆರೆಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ರೂ. 50 ಲಕ್ಷ ಅನುದಾನವನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. ಕೆರೆ ಕೂಡ ಬಹಳ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದೆ. ತಡೆಗೋಡೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿದರೂ ಸಹ ಮಕ್ಕಳು ಕೆರೆ ಕಡೆಗೆ ಹೋಗದಂತೆ ಪಾಲಕರು ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಬೇಕು. ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು ಸುಮಾರು 20 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೆರೆಯ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಚಲಿಸದಂತೆ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಮಕ್ಕಳು ಕೆರೆಯ ಕಡೆಗೆ ತೆರಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಈ ಅವಘಡ ಸಂಭವಿಸಿದೆ ಎಂದು ಸಚಿವ ಸಂತೋಷ ಲಾಡ್ ಹೇಳಿದರು.

ಎಂ.ಆರ್.ಪಾಟೀಲ, ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ದಿವ್ಯಪ್ರಭು ಜಿ.ಆರ್.ಜಿ., ಜಿ.ಪಂ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿ ಭುವನೇಶ ಪಾಟೀಲ, ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ವರಿಷ್ಠಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಗೋಪಾಲ್ ಬ್ಯಾಕೋಡ, ಮಾಜಿ ಶಾಸಕರಾದ ಎಂ.ಎಸ್. ಅಕ್ಕಿ, ಕುಸುಮಾವತಿ ಶಿವಳ್ಳಿ, ಉಪವಿಭಾಗಾಧಿಕಾರಿ ಶಾಲಂ ಹುಸೇನ್, ಪ್ರೋಟೆಕ್ಷನ್ ಐಎಎಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ ರಿಶಿಕಾ ವರ್ಮಾ, ತಹಶೀಲ್ದಾರ ರಾಜು ಮಾವರಕರ,

ತಾಲೂಕು ಪಂಚಾಯತ್ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿ ಜಗದೀಶ ಕವ್ವಾರ, ಎಸಿಪಿ ವಿನೋದ ಮುಕ್ತೇಂದಾರ, ಡಿಡಿಪಿಎ ಎಸ್. ಎಸ್. ಕೆಳದಿಮಠ, ಗ್ರಾ.ಪಂ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮಮತಾ ಬೆಟದೂರ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ತಾಯವ್ವ ಕೆಂಚೇವರ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧಿಕಾರಿ ಧರ್ಮಪ್ರಸಾದ ಕಾಲವಾಡ ಅಧಿಕಾರಿ ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಮುಖಂಡರು, ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

11ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಗದಗ
11ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಸಮೀಕ್ಷಾ ಘಟಕದ ಗದಗ ಕಚೇರಿಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. ಜಿಲ್ಲಾ ಸಮೀಕ್ಷಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ವೆಂಕಟೇಶ ರಾಠೋಡ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ,

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುವುದೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಕ ರವಿ ಉಮೇಶ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ, ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿದರು.

ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಯೋಜಕರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಜಿಲ್ಲಾ ಸಮೀಕ್ಷಾ ಘಟಕದ ಕಚೇರಿಯ ಎಲ್ಲ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು/ಬಿಬಿಡಿ ವರ್ಗದವರು ಹಾಜರಿದ್ದು, ಯೋಗದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದರು. ಹಿರಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ನಿರೀಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿ ಮುತ್ತುನಗೌಡ ರಬ್ಬನಗೌಡ ನಿರೂಪಿಸಿ, ವಂದಿಸಿದರು.

ಯೋಗವೆಂಬುದು ಕೇವಲ ಕನಸರತ್ನ



■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಡಂಬಳ
ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ಸಾಧನ. ಯೋಗ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಈ ನೆಲ ಕೊಟ್ಟ ಅಪೂರ್ವವಾದ ಕೊಡುಗೆ. ಇದು ಕೇವಲ ಕನಸರತ್ನ, ಪ್ರಕೃತಿಯೊಡನೆ ನವೀಕರಿಸಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಪರಿ ಎಂದು ಎಸ್‌ಡಿಎಮ್‌ಸಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಗವಸಿದ್ದಪ್ಪ ಹಾದಿಮನಿ ಹೇಳಿದರು.

ಡಂಬಳ ಗ್ರಾಮದ ಡಿಬಿಇಸಿ ಶಾಲೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ 11ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಸಿಆರ್‌ಪಿ ಮೃತ್ಯುಂಜಯ ಪೂಜಾರಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಆಧುನಿಕ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವ ನಾವು ಒತ್ತಡದ ನಾವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇರಬೇಕಾದರೆ ದಿನದ ಒಂದು ಗಂಟೆಯಾದರೂ

ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯ ಎಸ್.ಜಿ. ಪಾಟೀಲ, ಖ್ಯಾತ ಕಲಾವಿದ ಹುಲಪ್ಪ ಜೋಂಡಿ, ಶಿಕ್ಷೆಯರಾದ ಐ.ಡಿ. ಆರ್‌ಡಿ. ಎ.ಎಚ್. ಆರ್‌ಎ. ಅಕ್ಕಿ, ಪಿ.ಕೆ. ಜೀವನ್ ಸಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಸಿ.ಜಿ. ವಾಲ್ಮೀಕಿ, ಎಸ್‌ಡಿಎಮ್‌ಸಿ ಸದಸ್ಯರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಇದ್ದರು.

ತೀವ್ರತರ ಅತಿಸಾರ ಕೊನೆಗೊಳಿಸುವ ಅಭಿಯಾನ ಆಯೋಜಿಸುವ ಕುರಿತು ಸಭೆ

ಕೇತ್ರ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ



■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಧಾರವಾಡ
ತೀವ್ರ ಅತಿಸಾರದಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಮರಣವನ್ನು ಶೂನ್ಯಕ್ಕೆ ತರುವುದು ಈ ಅಭಿಯಾನದ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಜೂನ್ 16, 2025ರಿಂದ ಜುಲೈ 31, 2025ರವರೆಗೆ ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ಜಿಲ್ಲೆಯಾದ್ಯಂತ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಆತಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು, ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು ಈ ಕುರಿತಂತೆ ಕ್ಷೇತ್ರ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ

ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ದಿವ್ಯ ಪ್ರಭು ತಿಳಿಸಿದರು. ತೀವ್ರತರ ಅತಿಸಾರ ಕೊನೆಗೊಳಿಸುವ ಅಭಿಯಾನ (Stop Dairhoea Campaign) 2025ನು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸುವ ಕುರಿತು ಶುಕ್ರವಾರ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಚೇರಿ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ ಜಿಲ್ಲಾ ಸಮನ್ವಯ ಸಮಿತಿ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಗೆ ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಕೈ ತೊಳೆಯುವ ವಿಧಾನ ಕುರಿತಂತೆ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಒದಗಿಸಲು ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಗೆ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಸೂಚಿಸಿದರಲ್ಲದೆ, ಅಭಿಯಾನದ ಕುರಿತು ಎಸ್.ಡಿ.ಎಮ್ ಧಾರವಾಡ ಮತ್ತು ಕಿವ್ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಮಕ್ಕಳ ವಿಭಾಗ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ

ತೀವ್ರತರ ಅತಿಸಾರ ಕೊನೆಗೊಳಿಸುವ ಅಭಿಯಾನದ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗುವಿನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಐದು ವರ್ಷದವರೆಗಿನ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಓ.ಆರ್‌ಎಸ್ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 1622 ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಿದ್ದು, ಸುಮಾರು 95,118 ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆ. ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಓ.ಆರ್‌ಎಸ್ ಕಾರ್ನರ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಕೈತೊಳೆಯುವ ವಿಧಾನ ಕುರಿತಂತೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ ಹೇಳಲು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಸೂಚಿಸಿದರು.

ಆರೋಗ್ಯ ವಿಭಾಗದವರಿಂದಲೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಜಿಲ್ಲಾ ಆರ್.ಸಿ.ಹೆಚ್ ಅಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ಸುಜಾತಾ ಹಸವೀಮಠ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ ಸಭೆ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಅನುಷ್ಠಾನ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ತಾಲೂಕಾ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ತಾಲೂಕಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಮುಖ್ಯ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ವಾರ್ಡ್ ಇಲಾಖೆ, ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಎಸ್.ಡಿ.ಎಮ್ ಮತ್ತು ಕಿವ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ರಾಜ್ಯದ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಮಂದಿರ ಸ್ಥಾಪನೆ: ದಿನೇಶ್ ಗುಂಡೂರಾವ್!

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
ರಾಜ್ಯದ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಮಂದಿರ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವ ದಿನೇಶ್ ಗುಂಡೂರಾವ್ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಗರದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರಿಗೆ ಯೋಗ ಪರಿಚಯಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ 'ಯೋಗ ಮಂದಿರ'ಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಶ್ವ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯ ಪಡೆದಿರುವ ಯೋಗವನ್ನು ನಾವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರಿಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಹಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲ ಜಿಲ್ಲಾಸ್ಪತ್ರೆಗಳು, ತಾಲೂಕು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಹಾಗೂ ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಪರಿಚಯಿಸುವ 'ಯೋಗ ಮಂದಿರ'ಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದಾಗಿ ಸಚಿವ ದಿನೇಶ್ ಗುಂಡೂರಾವ್ ಹೇಳಿದರು. ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನು ಯೋಗ ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸುವತ್ತ ಈಗಾಗಲೇ ಆಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದೇವೆ.

ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಪ್ರತಿ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಾದರೂ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ನಡೆಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಲ್ಪಿಸಲು ಗುರಿ ಹೊಂದಲಾಗಿದೆ. ದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಯೋಗ ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನಾಗಿ ರೂಪಿಸುವತ್ತ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಪರಂಪರಾಗತವಾಗಿ ಬಂದ ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತು ನೀಡಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಸಚಿವ ದಿನೇಶ್ ಗುಂಡೂರಾವ್ ಹೇಳಿದರು.

ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಶಿರಹಟ್ಟಿ
ಜೂನ್ 21ರಂದು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಯೋಗವು ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದೆ. ಇದು ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಹಶೀಲ್ದಾರ ಅನಿಲ ಬಡಿಗೇರ ಹೇಳಿದರು.

ಶ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ತಾಲೂಕಾ ಆಡಳಿತದ ವತಿಯಿಂದ ಜರುಗಿದ ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಮಾತನಾಡಿದರು. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಅವರು ಜೂ.21ರಂದು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಘೋಷಿಸಿದ್ದು, ಇಂದು ಶಹರ ಮತ್ತು ಪಟ್ಟಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಸಹ ಯೋಗ ದಿನವನ್ನು

ಆಚರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಯೋಗವು ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ, ಸ್ವಾಯುಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ, ದೇಹದ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗವು ಕೇವಲ ವ್ಯಾಯಾಮವಲ್ಲ, ಇದು ಜೀವಶೈಲಿ, ನಿಯಮಿತ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ, ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರೋಗ್ಯಕರ, ಸಂತೋಷದ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯುತ ಜೀವನ ನಡೆಸಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದರು.



ಬಸವದಳದ ಶರಣ ಸಂಗಮ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗಿರಿಜಕ್ಕ ಧರ್ಮರಾಜ್ ಕರೆ

ಧರ್ಮ ಜ್ಞಾನದ ಸಂಸ್ಕಾರ ನೀಡಬೇಕು



■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಗದಗ
ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮ ತನ್ನ ಸರಳ ಮತ್ತು ಸತ್ಯದ ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಹೋದಾಗ, ಆ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಬರೀ ಮೂಢನಂಬಿಕೆ-ಕಂದಾಚಾರಗಳೇ ತುಂಬಿಕೊಂಡಾಗ, ಅವಕಾಶವಾದಿಗಳು ಆ ಧರ್ಮದ ಆಚಾರಗಳ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಸುಲಿಗೆಗಿಳಿದಾಗ, ಅದು ಜನರ ಶೋಷಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾದಾಗ ಅದು ಜಡತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ, ನೇಪಥ್ಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಧರ್ಮ ತನ್ನ ತತ್ವ ನೀತಿಗಳಿಂದ

ಜನಸಾಮಾನ್ಯರನ್ನು ತಮಂದಿರಿಂದ ಜ್ಞಾನದ ಬೆಳಕಿತ್ತ ಹೊರಳಿಸಬೇಕೇ ಹೊರತು ಅವರಲ್ಲಿ ಅಂಧತ್ವ ತುಂಬಿ ಅಜ್ಞಾನಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಾರದು ಎಂದು ಶರಣ ತತ್ವ ಚಿಂತಕಿ ಗಿರಿಜಕ್ಕ ಧರ್ಮರಾಜ್ ಹೇಳಿದರು. ಅವರು ಬಸವದಳದ ಶರಣ ಸಂಗಮ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ 'ಲಿಂಗಾಯತ ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು' ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಲಿಂಗಾಯತ ಧರ್ಮದ ಸಂಸ್ಕಾರವು ಶಿಶು ಗರ್ಭ ದೊಳಗಿರುವಾಗಲೇ

ಆ ರಂ ಭ' ವಾಗು ಗಂ' ದು'. ಜನನದ ನಂತರ ವಿವಿಧ ವಯೋಮಾನಗಳವರೆಗೆ ನೀಡುವ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳಿಂದ ಮಾನವ ಶರಣತ್ವದ ಕಡೆ ನಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಸದ್ಯ ಇಂಥ ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ಶರಣೆ ಪೂಜಾ, ದರ್ಶನ ಐದನಾಳ ಇವರಿಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಲಿಂಗಾಯತವೆಂದರೆ ಜಾತಿಯಿಲ್ಲ, ಅದು ಧರ್ಮ. ಮನುಷ್ಯ ಸಂಸ್ಕಾರಯುತವಾಗಿ ಬದುಕುವ ರೀತಿ ಲಿಂಗಾಯತವಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಯಾರು ಬೇಕಾದರೂ ಅಂಗದ ಮೇಲೆ ಇಷ್ಟಲಿಂಗವನ್ನು

ಸಮಾರಂಭದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಶರಣ ವಿ.ಕೆ. ಕರೇಗೌಡ್ ವಹಿಸಿ, ಅಧ್ಯಕ್ಷೀಯ ನುಡಿಗಳನ್ನಾಡಿ, ಇಂದು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಅತಿ ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ತಿಳಿಹಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಬಸವಾಡಿ ಶರಣರ ನಿಜಚಾರಣೆಗಳು, ಬಸವದಳದಿಂದ ಈ ಶುಭ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನೆರವೇರಿದ್ದು ಸಂತಸಕರವಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಇದೇ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಪಾಂಡಿತ್ಯಪೂರ್ಣ ಉಪನ್ಯಾಸದ ಮೂಲಕ ಬಾಣಂತಿ, ಮಗುವಿನ ಪಾಲನೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಉಪಯುಕ್ತ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದ ಡಾ. ತೇಜಸ್ವಿ ಹಿರೇಮಠರನ್ನು ಶ್ಲಾಘಿಸಿದರು.

ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅವರೇ ಲಿಂಗಾಯತರಾಗುವರೆಂದರು. ಗದಗ ನಗರದ ಸೌಖ್ಯದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞರಾದ ಡಾ. ತೇಜಸ್ವಿ ಹಿರೇಮಠ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, ಗರ್ಭ ಧರಿಸಿದ ಸ್ತ್ರೀಯರು ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿ ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಬಾಣಂತಿಯರಿಗೆ ಆಹಾರ, ಮಗುವಿನ ಆರೈಕೆ, ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಔಷಧಿ ಸೇವನೆ, ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಮಗುವಿಗೆ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಹಾಕಿಸುವುದು, ಎದೆ ಹಾಲು ಕುಡಿಸುವುದು,

ಬಾಣಂತಿ, ಮಗುವಿನ ಪಾಲನೆಗೆ ಅತಿ ಅವಶ್ಯವಾದ ಮಹತ್ವದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭವತಿಯಾದ ಶರಣೆ ಪೂಜಾ ದರ್ಶನ ಐದನಾಳ ಲಿಂಗಸಗೂರು ಇವರನ್ನು ಬಸವದಳದ ವತಿಯಿಂದ ಗೌರವಿಸಿ ಶುಭ ಹಾರೈಸಲಾಯಿತು. ತಹಾಶ ಅಸುಧಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಮಂಜುಳಾ ಹಾಸಿಲಕರ ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ನೀಲಲೋಚನ ಹಂಚಿನಾಳ ಶರಣ ಸಮವರ್ಣಿಗಿದ್ದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಬಸವ ದಳದ ಶರಣ ಬಂಧುಗಳಿಂದ ಪ್ರಸಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಜರುಗಿತು.

ಖಾಸಗಿ/ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮೀಡಿಯಂ ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಸೆಡ್ಡು ಹೊಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಾದರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ

ಸರ್ವ ಸುಂದರ ಕನ್ನಡ ಶಾಲೆ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಲಕ್ಷ್ಮೀಶ್ವರ
ಖಾಸಗಿ ಶಾಲೆಗಳ ಆಡಂಬರ-
ಅಬ್ಬರದ ನಡುವೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆಗಳು
ಬಡವಾಗುತ್ತಿವೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ
ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ
ಎಂಬ ವಾಸ್ತವದ ನಡುವೆಯೂ
ಶಿಕ್ಷಣ ಕಾಲಿ ಎಂದೇ ಕರೆಯುವ
ಲಕ್ಷ್ಮೀಶ್ವರ ಶಾಲಾಕೀನ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿನ
ಉನ್ನತೀಕರಿಸಿದ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಾದರಿ
ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಎಲ್ಲರ ಗಮನ
ಸೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಶಿಕ್ಷಕರು,
ಎಸ್‌ಡಿಎಂಸಿ, ಪಾಲಕರು, ಹಳೆಯ
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಶಿಕ್ಷಣ
ಪ್ರೇಮಿಗಳು ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಈ
ಶಾಲೆ ಎಲ್ಲರ ಕಣ್ಣಿನ ಸೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ.



ಶ್ರೇಷ್ಠ ಶಿಕ್ಷಣ ತಜ್ಞ ರೋಸೋ
ಅವರ ನಿಸರ್ಗವಾದದ ತತ್ವದಡಿ
ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗುಣಾತ್ಮಕ, ಪರಿಣಾಮಾತ್ಮಕ
ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕಾಗಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪರಿಸರ
ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಆಟ-ಪಾಠ-ಉಟದೊಂದಿಗೆ
ಕಲಿಯುವ-ಕಲಿಸುವ ಸುಂದರ
ಪರಿಸರದ ವಾತಾವರಣ ಇಲ್ಲಿ
ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದೆ. ಸರ್ಕಾರಿ

ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಲಿಕಾ ಸೌಲಭ್ಯ,
ವಾತಾವರಣ ಕಡಿಮೆ. ಶೈಕ್ಷಣಿಕ
ಪ್ರಗತಿ ಕುಂಠಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
ಖಾಸಗಿ/ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮೀಡಿಯಂ
ಶಾಲೆಗಳೇ ಬೆಳ್ಳಿ ಎಂಬ ಪಾಲಕರ
ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೂ ಬದಲಾಯಿಸುವ
ಶಕ್ತಿ ಈ ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆ ಹೊಂದಿದೆ.
1865ರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾದ

ಈ ಶಾಲೆ 160 ವರ್ಷಗಳ
ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಧನೆಯೊಂದಿಗೆ
ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು, ಸದ್ಯ 180ದ
8ನೇ ತರಗತಿ(ಉನ್ನತೀಕರಿಸಿದ)
ವರೆಗಿನ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ 140ಕ್ಕೂ
ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಭ್ಯಾಸ
ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀಮಂತ ಖಾಸಗಿ
ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ

ಆಧಾರಿತ ಶಿಕ್ಷಣ, ಉತ್ತಮ ಪರಿಸರ,
ಕಲಿಕಾ ವಾತಾವರಣ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ
ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಎರಡು ಎಕರೆಗಿಂತ
ವಿಶಾಲವಾದ ಶಾಲೆಯ ಸುತ್ತಲೂ
ಅನೇಕ ಗಿಡ-ಮರಗಳನ್ನು
ಬೆಳೆಸಲಾಗಿದೆ. ಅಲಂಕಾರಿಕ
ಗಿಡಮರಗಳು ಶಾಲೆಯ ಅಂದ
ಹೆಚ್ಚಿಸಿವೆ. ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ

ಡಿಡಿಪಿಎಂ, ಬಿಇಒ ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ,
ಎಸ್‌ಡಿಎಂಸಿ, ಶಿಕ್ಷಕರು ಪಾಲಕರ ಸಹಕಾರದಿಂದ
ಶಾಲೆಯನ್ನು ಸುಂದರಗೊಳಿಸುವ ಜತೆಗೆ ಕಲಿಕಾ ವಾತಾವರಣ
ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ.
- ಎನ್.ವಿ. ಕುಲಕರ್ಣಿ, ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರು.
ಶಂಭುಲಿಂಗ ಕಟ್ಟಮನಿ, ಎಸ್‌ಡಿಎಂಸಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ.

ಶಿಕ್ಷಣ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಾದರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ
ಎಲ್ಲ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಎಸ್‌ಡಿಎಂಸಿ, ಪಾಲಕರ ಸಹಕಾರದಿಂದ
ಆತ್ಮಂತ ವಿಭಿನ್ನ, ಉಪಯುಕ್ತ, ಆಕರ್ಷಕ ಕಲಿಕಾ ವಾತಾವರಣ
ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಗೊಳಿಸುವ
ಪ್ರಶಂಸಾರ್ಹ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಾರ್ಥಿದಾಯಕ ಈ
ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಇಲಾಖೆ ಅಭಿನಂದಿಸುತ್ತದೆ.
- ಆರ್.ಎಸ್ ಬುರಡಿ.
ಡಿಡಿಪಿಎಂ.



ಶಾಲೆಯ ಎಸ್‌ಡಿಎಂಸಿ ಸಹಕಾರ
ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರ ಒಗ್ಗಟ್ಟಿನಿಂದ ಶಾಲೆಯ
ಹೊರಾವರಣದ ಕಂಪೌಂಡಿಗೆ ವರ್ಲಿ
ಚಿತ್ರಕಲೆಯಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಲಾಗಿದೆ.
ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು
ಬಿಡಿಸಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ
ಕಾರ್ಯ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಆಕ್ರರ
ದಾಸೋಹ, ಪ್ರತಿಭಾ ಕಾರಂಜಿ,
ಕಲೋತ್ಸವ, ಇನ್ಸ್ಪೈರ್ ಅವಾರ್ಡ್,
ಸಸ್ಯತಾಮಲಾ, ಉಚಿತ ಸಮವಸ್ತ್ರ,
ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕ, ಗ್ರಂಥಾಲಯ, ವಿದ್ಯಾನಿಧಿ,
ಎನ್‌ಎಂಎಂಎಸ್, ಶಿಷ್ಟವೇತನ,
ಇಕೋ ಕ್ಲಬ್ (ಮಕ್ಕಳ ಪರಿಸರ

ಸಂಘ) ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಕಲಿಕೆ, ರೇಡಿಯೋ
ಪಾಠ, ಕರ್ನಾಟಕ ದರ್ಶನ, ನನ್ನ
ಶಾಲೆ ನನ್ನ ಕೊಡುಗೆ, ಕಲಿಕಾ
ಹಬ್ಬ ಸೇರಿದಂತೆ ಇಲಾಖೆಯ
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಚ್ಛಾನ,
ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ವಿಶೇಷ
ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಶಾಲಾವರಣದ
ಗೋಡೆಯಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರ ಸಹಿತ
ಬರೆಯಿಸಲಾಗಿದೆ. ಒಡೆಯರ
ಮಲ್ಲಾರುರದ ಮೊರಾರ್ಜಿ
ದೇಸಾಯಿ ಶಾಲೆಯ ಚಿತ್ರಕಲಾ
ಶಿಕ್ಷಕರ ಕಲಾ ನೈಪುಣ್ಯತೆ ಇಲ್ಲಿ
ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ.

ಅಲಗಿಲವಾಡ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ



■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಶಿರಹಟ್ಟಿ
ತಾಲೂಕಿನ ಅಲಗಿಲವಾಡ
ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ
ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ
ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.
ಪ್ರಧಾನ ಗುರುಗಳಾದ ಹಾಲೇಶ
ಎಸ್.ಜಕ್ಕಲಿ, ಶಿಕ್ಷಕರಾದ ನೇಮೇಶ

ಯರಗುಪ್ಪಿ ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರ,
ಪದ್ಮಾಸನ, ವೃಕ್ಷಾಸನ, ಶವಾಸನ,
ತಾಡಾಸನ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ
ಹಲವಾರು ಯೋಗಾಸನಗಳನ್ನು
ಮಾಡಿಸಿ ಅವುಗಳ ಉಪಯುಕ್ತತೆ
ಬಗ್ಗೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ
ನೀಡಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ
ಶಿಕ್ಷಣಪ್ರೇಮಿಗಳಾದ ಮೈಲಪ್ಪ
ಹರಿಜನ, ಗ್ರಾಮದ ಗುರು-
ಹಿರಿಯರ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು
ಭಾಗವಹಿಸಿ ಯೋಗ ಅಭ್ಯಾಸ
ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿದರು.

ಒಣಮಣಿಸಿನಕಾಯಿ ಖರೀದಿಗೆ ಇ-ಟೆಂಡರ್

▶ ಮೊದಲನೇ ಹುಟ್ಟು
ಒಟ್ಟು 35855.89 ಹೆಕ್ಟೇರ್
ಒಣಮಣಿಸಿನಕಾಯಿ ಹುಟ್ಟುವಳಿ
ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಿದ್ದು, ಪ್ರತಿ
ಹೆಕ್ಟೇರ್‌ಗೆ 8 ಟನ್ ಇಳುವರಿ
ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪಡಿಸಿದ
ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.
ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಜಂಟಿ ಕೃಷಿ
ನಿರ್ದೇಶಕಿ ತಾರಾಮಣಿ, ಆಹಾರ

ಮತ್ತು ನಾಗರಿಕ ಸರಬರಾಜು
ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ
ಇಲಾಖೆ ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು,
ಸಹಕಾರ ಸಂಘಗಳ ಇಲಾಖೆ
ಉಪನಿಬಂಧಕರು, ಕೃಷಿ ಮಾರಾಟ
ಇಲಾಖೆ ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು,
ಕೃಷಿ ಉತ್ಪನ್ನ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಸಮಿತಿ
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಹಾಜರಿದ್ದರು.

ಅರ್ಜಿ ಆಹ್ವಾನ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಗದಗ
ಜಿಲ್ಲೆಯ ನರೇಗಲ್ಲ
ಪಟ್ಟಣ ಪಂಚಾಯತ್
ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ
ತಿಳಿಯಪಡಿಸುವುದೆಂದರೆ,
ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಆವಾಸ್(ನಗರ)
2.0 ಯೋಜನೆಯಡಿ ನರೇಗಲ್ಲ
ಪಟ್ಟಣ ಪಂಚಾಯತ್ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ
ವಸತಿ ರಹಿತ (ಕಚ್ಚಾಮನೆ
ಹೊಂದಿರುವ) ಮತ್ತು ನಿವೇಶನ
ರಹಿತ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ವಸತಿ

ಸೌಲಭ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸಲು ಅರ್ಜಿ
ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅರ್ಜಿಯನ್ನು
<http://pmay.urban.gov.in>
ನಲ್ಲಿ ಜುಲೈ 15ರೊಳಗೆ ಅರ್ಜಿ
ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ
ನರೇಗಲ್ ಪಟ್ಟಣ ಪಂಚಾಯತ್
ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಆಶ್ರಯ
ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು
ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು
ನರೇಗಲ್ ಪಟ್ಟಣ ಪಂಚಾಯತ್
ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಪ್ರಕಟಣೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಜಾಮರಾಜನಗರ ಆಕ್ಟಿಜನ್ ದುರಂತ: ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಸಂತ್ರಸ್ತರಿಗೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಕೆಲಸ - ಸಚಿವ ವೆಂಕಟೇಶ್

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಜಾಮರಾಜನಗರ
ಈ ಹಿಂದೆ ಆಕ್ಟಿಜನ್ ದುರಂತದಲ್ಲಿ
ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ್ದ ಮೃತ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರಲ್ಲಿ
ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಸರ್ಕಾರಿ
ನೌಕರಿ ಕೊಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು
ಸಚಿವ ವೆಂಕಟೇಶ್ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.
ಪರಿಹಾರ ತಾರತಮ್ಯ ವಿಚಾರದ
ಕುರಿತು ನಗರದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ
ಅವರು, ಆಕ್ಟಿಜನ್ ದುರಂತ
ಸಂತ್ರಸ್ತರಿಗೆ ಅತಿ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ
ಖಾಯಂ ನೇಮಕಾತಿ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.
ಹಿಂದೆ ಆಕ್ಟಿಜನ್ ದುರಂತ ನಡೆದಾಗ
ಬಿಜೆಪಿ ಸರ್ಕಾರವಿತ್ತು, ಅವರು
ಸರಿಯಾದ ರೀತಿ ಪರಿಹಾರ
ಕೊಟ್ಟಿಲ್ಲ ಎಂದರು.
ಈಗ ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ

ಸತ್ಯವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ
ಪರಿಹಾರ ಕೊಡಲು ಆಗಲಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ
ಸರ್ಕಾರಿ ಉದ್ಯೋಗ ಕೊಡುವ
ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಶೀಘ್ರದಲ್ಲಿ
ಅವರಿಗೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಉದ್ಯೋಗ
ಸಿಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.
ಮನೆ ಮುಂಡುಂಬ ಮಾಡಲು
ಲಂಚ ನೀಡಬೇಕು ಎಂಬ ಆಡಿಯೋ
ವೈರಲ್ ವಿಚಾರದ ಕುರಿತು
ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ, ಬಿಆರ್ ಪಾಟೀಲ್
ಆಪಾದನೆ ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಿಜ
ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ತನಿಖೆಯಾಗಬೇಕು.
ಈಗಾಗಲೇ ವಸತಿ ಸಚಿವರು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ
ಇ ರೀತಿ ನಡೆದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಸಿಎಂ
ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಸ್ಪಷ್ಟನೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ
ಎಂದರು.

ವೈಕೃಯ ಸದೃಢತೆಗೆ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಅಗತ್ಯ



■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಮುಳಗುಂದ
ಮಕ್ಕಳು ನಿತ್ಯ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ
ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕ
ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕವಾಗಿ
ಸದೃಢರಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ
ಎಂದು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕ ವಿ.ಟಿ.
ಅಂಗಡಿ ಹೇಳಿದರು.
ಅವರು ಪಟ್ಟಣದ ಸರ್ಕಾರಿ
ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ (ಆರ್‌ಎಂಎಸ್‌ಎ)ಯಲ್ಲಿ
11ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ
ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದ ಮಹತ್ವ
ಹಾಗೂ ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಿ
ಮಾತನಾಡಿದರು.
ಇಂದು ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ
ಬೆಳೆದಂತೆ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು
ನಿತ್ಯ ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಮಕ್ಕಳು
ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕವಾಗಿ,
ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢರಾಗದೆ
ಹೋದರೆ ರೋಗ ರುಜಿನಗಳಿಗೆ
ತುತ್ತಾಗುವ ಸಂಭವ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ.
ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ

ನಿತ್ಯ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ
ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದರು.
ಶಾಲಾ ಪ್ರಧಾನ ಗುರು ಶರಣು
ಪೂಜಾರ, ನೂರಪ್ಪದ ನದಾಫ್,
ಜಿ.ಆರ್. ಕುಂದರಗಿ, ಎಸ್.ವಿ.
ತಿಮ್ಮಪೂರ, ಎಲ್.ಡಿ. ರಾಠೋಡ,
ಗೀತಾ ಪಾಟೀಲ, ಬಸವರಾಜ
ಗೌರಿಮನಿ, ಎಸ್‌ಡಿಎಂಸಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ
ಮಾಹಾದೇವಪ್ಪ ಮಾನೇಗಾರ,
ಮಾಹಾಂತೇಶ ಕೆಂಚನಾಯ್ಕರ
ಇದ್ದರು.

ಆರ್ಥಿಕ ಉನ್ನತಿಗೆ ಹಲವು ಯೋಜನೆ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಮುಳಗುಂದ
ಬೀದಿಬದಿ ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥರ
ಬದುಕು ಹಸನಾಗಬೇಕು ಎಂದು
ಪ.ಪಂ ಸದಸ್ಯ ಬಸವರಾಜ
ಹಾರೋಗೇರಿ ಹೇಳಿದರು.
ಅವರು ಪಟ್ಟಣದ ಪ.ಪಂ
ಸಭಾಭವನದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ
ಜೀವನೋಪಾಯ ಅಭಿಯಾನ,
ಕೌಶಲ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ, ಉದ್ಯಮಶೀಲತೆ
ಮತ್ತು ಜೀವನೋಪಾಯ ಇಲಾಖೆ
ಬೆಂಗಳೂರು ಹಾಗೂ ಪ.ಪಂ
ಮುಳಗುಂದ ವತಿಯಿಂದ ಬೀದಿಬದಿ
ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳ 'ಸ್ವನಿಧಿ ಸೇವಾ ಸಮಿತಿ'
ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ
ಮಾತನಾಡಿದರು.
ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಬೀದಿಬದಿ
ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥರ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಾಗೂ
ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢರಾಗಲು
ಹಲವಾರು ಯೋಜನೆಗಳ ಮೂಲಕ
ಸ್ವಾವಲಂಬಿ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಡಲು
ಸಾಕಷ್ಟು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೆ



ತಂದಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ
ಪ.ಪಂ ಸಾಹಾಯ-ಸಹಕಾರ
ಇರುತ್ತದೆ. ಗಗನ ಘೌಂಡೇಶನ್
ವತಿಯಿಂದ ಬೀದಿ ಬದಿ
ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥರಿಗೆ ಮಳೆ/ಬಿಸಿಲಿನ
ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಛತ್ತಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು
ಎಂದರು.
ಪ.ಪಂ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ
ಅನುಸೂಯಾ ಸೋಮಗೇರಿ,
ಬೀದಿ ಬದಿ ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥರ

ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಬೀಮಣ್ಣ
ಕೋಳಿ, ಪ.ಪಂ ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ
ಮಂಜುನಾಥ ಗುಳೇದ, ವಾಣಿಶ್ರೀ
ನಿರಂಜನ, ಪ.ಪಂ ಸದಸ್ಯರಾದ
ಮಾಹಾಂತೇಶ ನೀಲಗುಂದ,
ಎಂ.ಎನ್. ನಡಗೇರಿ, ಪಾರವ್ವ
ಅಕ್ಕಣ್ಣವರ, ನೀಲವ್ವ ಅಸುಂಡಿ,
ಚಂಪಾವತಿ ಗುಳೇದ, ರಾಘವೇಂದ್ರ
ಕುಲಕರ್ಣಿ, ಪವನ ಸೇರಿದಂತೆ
ಬೀದಿ ಬದಿ ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥರು ಇದ್ದರು.

ಬಾಲಹೊಸೂರಿನ ನರೇಗಾ ಕಾಮಗಾರಿ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರ

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ



■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಲಕ್ಷ್ಮೀಶ್ವರ
ಕೃಷಿಯನ್ನೇ ಬದುಕಾಗಿಸಿ
ಕೊಂಡಿರುವ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದ
ಜನರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ
ಯೋಗ ಮಾಡುವ ಅಭ್ಯಾಸ
ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಗ್ರಾಮ
ಪಂಚಾಯಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಚನ್ನಮ್ಮ
ಮೈಲಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು.

ಅವರು ತಾಲೂಕಿನ
ಬಾಲಹೊಸೂರು ಗ್ರಾ.ಪಂ.ನಲ್ಲಿ
ಮಾಹಿತಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂವಹನ
ವಿಭಾಗ, ತಾಲೂಕು ಪಂಚಾಯಿತಿ
ಲಕ್ಷ್ಮೀಶ್ವರ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ
ಇಲಾಖೆ, ಆಯುಷ್ಮಾನ್ ಆರೋಗ್ಯ
ಮಂದಿರ ಬಾಲಹೊಸೂರು
ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ

11ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ
ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ
ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆಯಡಿ
ಸಮುದಾಯ ಕಾಮಗಾರಿಯ
ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಯೋಗ
ತಿಳುವಳಿಕೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ
ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.
ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ

ಟಿಪ್ಪಣಿ ಮಂಜುನಾಥಸ್ವಾಮಿ ಹೆಚ್.ಎಂ ಮಾತನಾಡಿ, ಇಡೀ
ವಿಶ್ವವೇ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಿ ಅಂಥರಾಷ್ಟ್ರೀಯ
ಯೋಗ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಕನಿಷ್ಠ 30
ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲವಾದರೂ ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದ
ಅವರು. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಅಂತರ್ಜಲ, ಪರಿಸರ, ಜಲ
ಮೂಲಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.

ಘನಶಾಮ್ ಹೋಳಿ ಮಾತನಾಡಿ,
ಮಲೇರಿಯಾ, ಚಿಖೋನ್
ಗುಣ್ಯಾ ನಿಯಂತ್ರಣ, ಕ್ಷಯ
ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳ ಜಾಗೃತಿ
ಮೂಡಿಸಿದರು. ಈ ವೇಳೆ ನರೇಗಾ
ಕೂಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಉಚಿತ
ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹ
ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸಲಾಯಿತು.
ಗ್ರಾ.ಪಂ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ರೇಖಾ
ನೆಗನಹಳ್ಳಿ, ಸದಸ್ಯರಾದ
ವಿಷಯಲಕ್ಷ್ಮಪ್ಪ ಮರಳಹಳ್ಳಿ,
ನೀಲಪ್ಪ ಮಾಯಕೊಂಡ,

ಬಸವರಾಜ ಗೋಣ್ಣನವರ, ಪಿಡಿ.
ವೈ.ಬಿ. ಮಾದರ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ
ಶೇಖರಗೌಡ ವಡಕನಗೌಡರ,
ಸೋಮು ಲಮಾಣಿ, ಪರಶುರಾಮ
ಮೈಲಾ, ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ
ದಾವಲ್ ಸನದಿ, ಮಂಜುಳಮ್ಮ,
ಬಿಎಫ್‌ಟಿ ನದಾಫ್, ಡಿಇಒ ಮಹೇಶ್
ಮೂಲಿಮನಿ, ಇರ್ಷಾದ್ ಗೋನಾಳ,
ನಿಂಗರಾಜ ಶೀತಮ್ಮನವರ, ಭೀಮಪ್ಪ
ಚೋಟಮ್ಮನವರ ಸೇರಿದಂತೆ ಆಶಾ
ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು, ನರೇಗಾ ಕೂಲಿ
ಕಾರ್ಮಿಕರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಜೀವನ ಕಲೆ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ರೋಣ
ಹಿರೇಹಾಳ ಗ್ರಾಮದ ಸರ್ಕಾರಿ
ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ
11ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ
ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು.
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ
ವಹಿಸಿದ್ದ ತಾಲೂಕು ಪಂಚಾಯಿತಿ
ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿ
ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಬಿ.ಕಂದಕೂರ
ಮಾತನಾಡಿ, ಯೋಗವು ಭಾರತದ
ಪ್ರಾಚೀನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಅಮೂಲ್ಯ
ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೆ
ಪರಿಚಯಿಸಿದ ಕೀರ್ತಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ
ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಯೋಗವು ಕೇವಲ
ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮವಲ್ಲ, ಇದು
ಮನಸ್ಸು, ದೇಹ ಮತ್ತು ಆತ್ಮದ
ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ
ಒಂದು ಜೀವನ ಕಲೆ. ಯೋಗವು
ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದರ
ಜೊತೆಗೆ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶಿಶು ಮತ್ತು



ಸಂಯಮವನ್ನು ತರುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ
ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದರು.
ತಾಲೂಕು ಪ್ರಭಾರಿ ಕ್ಷೇತ್ರ
ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿ ಎಮ್.ಎ. ಫನಿಬಂಧ
ಮಾತನಾಡಿ, ಯೋಗವನ್ನು
ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಮಾಡಬೇಕು.
ಇದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ನೆಮ್ಮದಿ
ದೊರಕುತ್ತದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ
ಯೋಗದ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯಕರ
ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ
ಮೂಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ
ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಾಲೂಕಾ
ಅಕ್ಷರ ದಾಸೋಹದ ಸಹಾಯಕ
ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಆರ್.ಎನ್. ನಾಯ್ಕರ್,
ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮಾಹ ಸಂಪನ್ಮೂಲ
ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾದ ಶಿವಾನಂದ ಪರಸನ್ನವರ,
ಬಿ.ಎಲ್. ಕ್ಯಾತನಗೌಡರ,
ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯರಾದ
ಎಂ.ಜಿ. ತೊನಶ್ಯಾಳ, ಜಿ.ಬಿ.
ತುಮ್ಮನಿಕಟ್ಟಿ, ಗ್ರಾ.ಪಂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
ಅಧಿಕಾರಿ ಬಿ.ಎಸ್. ದಳವಾಯಿ
ಸೇರಿದಂತೆ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು, ಶಾಲಾ
ಶಿಕ್ಷಕರು ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು
ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

ನಾಳೆ ವಿದ್ಯುತ್ ವ್ಯತ್ಯಯ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಗದಗ
110 ಕೆವಿ ಬೆಟಗೇರಿ ವಿದ್ಯುತ್ ವಿತರಣಾ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ತ್ರೈಮಾಸಿಕ ಕೆಲಸ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಜೂನ್ 23ರಂದು ಮುಂಜಾನೆ 10 ಗಂಟೆಯಿಂದ ಸಾಯಂಕಾಲ 5.30 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಪೂರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಯ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
110 ಕೆವಿ ಬೆಟಗೇರಿ

ಉಪಕೇಂದ್ರದಿಂದ ಪೂರೈಕೆಯಾಗುವ ಎಲ್ಲಾ ನಗರ, ಕೈಗಾರಿಕಾ, ನಿರಂತರ ಜ್ಯೋತಿ, ಇ.ಎ.ಪಿ. ಸೋಲಾರ್ ಐ.ಪಿ.ಪಿ. ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಎಲ್ಲಾ 11 ಕೆವಿ ವಿತರಣಾ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ವ್ಯತ್ಯಯವಾಗಲಿದೆ. ಕಾರಣ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಸದರಿ ಪ್ರಕಟಣೆ ಗಮನಿಸಿ ಕಂಪನಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಹಕರಿಸಬೇಕಾಗಿ ಹೆಸಾಂ ಪ್ರಕಟಣೆ ವಿನಂತಿಸಿದೆ.

ಸೋಮವಾರ ವಿದ್ಯುತ್ ವ್ಯತ್ಯಯ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಲಕ್ಷ್ಮೇಶ್ವರ
110 ಕೆವಿ ಲಕ್ಷ್ಮೇಶ್ವರ ವಿದ್ಯುತ್ ವಿತರಣಾ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ತ್ರೈಮಾಸಿಕ ನಿರ್ವಹಣಾ ಕೆಲಸ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಜೂನ್ 23ರಂದು ಮುಂಜಾನೆ 10 ಗಂಟೆಯಿಂದ ಸಾಯಂಕಾಲ 5.30 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಪೂರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಯ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
110 ಕೆವಿ ಲಕ್ಷ್ಮೇಶ್ವರ ಉಪಕೇಂದ್ರದಿಂದ ಪೂರೈಕೆಯಾಗುವ

33 ಕೆವಿ ಎಮ್.ಎಮ್.ಸಿ.ಎಲ್ ಗಾಳಿಯಂತೆ ಘಟಕ, 33 ಕೆವಿ ಸೋಮಶ್ವರ ಸ್ಪಿನ್ಗಿಂಗ್ ಮಿಲ್, ವಿನಲ್ ಸೋಲಾರ್, ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ಸೋಲಾರ್, ಎಲ್ಲಾ ನಗರ, ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಮತ್ತು ನೀರಾವರಿ ಪಂಪ್‌ಸ್ಟೇಷನ್‌ಗಳ ವಿದ್ಯುತ್ ವಿತರಣಾ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ವ್ಯತ್ಯಯವಾಗಲಿದೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಸದರಿ ಪ್ರಕಟಣೆ ಗಮನಿಸಿ ಕಂಪನಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಹಕರಿಸಬೇಕಾಗಿ ಹೆಸಾಂ ಪ್ರಕಟಣೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಶಿವಾನುಭವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಡಾ. ತೋಟದ ಸಿದ್ಧರಾಮ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳ ಅಭಿಮತ

ಸಂಗೀತವು ಜೀವನದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗ



ಸಂಗೀತ ಬೇಕೇ ಬೇಕು. ಶರಣರ ವಚನಗಳನ್ನು ಮೊದಮೊದಲು ಹಾಡಲು ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು. ಈಗ ಶರಣರ ವಚನಗಳನ್ನು ಹಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮೀರಾಬಾಯಿ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಹಾಡಿದಾಗ ಶಿವನನ್ನು ಕಂಡಳು. ಭೌತ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನ ನೋಡುವುದು ವಿಚ್ಛಿನ್ನ. ಅಂತರಂಗವನ್ನು ಅರಿಯುವುದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮ. ಸಂಗೀತಕ್ಕೆ ಮನಸೋಲದ ಮನಸ್ಸುಗಳಿಲ್ಲ. ಸಂಗೀತವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬೋಧಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅತೀರ್ವಚನ ನೀಡಿದರು. ಸಾಹಿತಿ ಅಂದಾನಪ್ಪ ವಿಭೂತಿ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಬಸವರಾಜ ಸಿಂಧಗಿಮರ, ವೈಷ್ಣವಿ ಗೋಳಿ, ಭೀಮಸಿಂಗ ರಾತೋಡ್, ಶ್ರೀಕಾಂತ್ ಚಿಮ್ಮಲ ಮತ್ತು

ಉಪನ್ಯಾಸಕರಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಲಕ್ಷ್ಮೇಶ್ವರದ ಚಿಂತಕರು, ನಿವೃತ್ತ ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯ ರಮೇಶ್ ನವಲೆ ಮಾತನಾಡಿ, ಸಿ.ಎನ್. ಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರು 1932ರಲ್ಲಿ ರೇಡಿಯೋದಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ವಚನಗಳನ್ನು ಹಾಡಿದರು. ನಂತರ ಮಲ್ಟಿಕಾರ್ಪನ ಮನ್ಸೂರರು ಆಕಾಶ ಕೇವಲ ನಾನೊಂದು ಕನಸು ಕಂಡೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಿತು. ಸಂಗೀತಕ್ಕೆ ಒಲಿಯದ ಮನವಿಲ್ಲ. ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಓಂಕಾರ ನಾದ ಹೊಮ್ಮಿತು. ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿನ ಕಲ್ಪು, ಮಣ್ಣು, ಗಿಡ, ಎಲೆ, ಬಳ್ಳಿ, ಗಾಳಿ, ನೀರು, ಹಾರುವ ಹಕ್ಕಿ, ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಸಂಗೀತವಿದೆ ಎಂದರು.

ಶೆಟ್ಟರ ಹಾಗೂ ರಾಜೇಶ್ವರಿ ಶೆಟ್ಟರ ಮತ್ತು ಡಾ. ಶಿಲ್ಪಾ ಪ್ರಕಾಶ್ ಕುಷ್ಟಗಿ ಇವರು ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಲಿಂಗಾಯತ ಪ್ರಗತಿಶೀಲ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಬಾಲಚಂದ್ರ ಭರಮಗೌಡ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ. ಉಮೇಶ ಪುರದ ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾ ಪ್ರಭು ಗಂಜಿಹಾಳ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ವೀರಣ್ಣ ಗೋಟಡಕ, ಸಹಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಸೋಮನಾಥ

ತಾಂತ್ರಿಕ ಪಾರ್ವತಿ ಮಕ್ಕಳ ಬಳಕೆಗಾಗಿ ಅವರಣದಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ

ಯೋಗ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗ



■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಲಕ್ಷ್ಮೇಶ್ವರ
ಯೋಗವು ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದೆ. ಅದರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಧರ್ಮಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಈಗ ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಯೋಗವು ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸುವ ಸಮಗ್ರ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಹಸೀಲ್ದಾರ್ ವಾಸುದೇವ ವಿ.ಸ್ವಾಮಿ ಹೇಳಿದರು. ಪಟ್ಟಣದ ತಾಯಿ ಪಾರ್ವತಿ ಮಕ್ಕಳ ಬಳಕೆಗಾಗಿ ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಈಗ ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

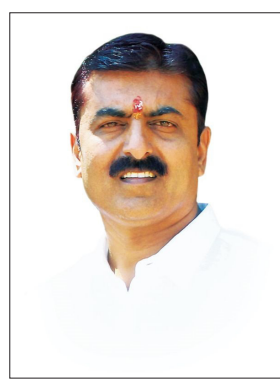
ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. ತಾ.ಪಂ ಇ.ಪಿ ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ ಧರ್ಮರ ಮಾತನಾಡಿ, ಜಗತ್ತಿಗೆ ಭಾರತವು ನೀಡಿದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕೊಡುಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗವು ಕೂಡ ಒಂದು. ಇಂದು ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗವನ್ನು

ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ನೂರಾರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ತಹಸೀಲ್ದಾರ್ ವಾಸುದೇವ ಸ್ವಾಮಿ ಸಹ ಯೋಗ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾದರಿಯಾದರು. ಯೋಗ ಸಾಧಕರು ಹೇಳಿಕೊಡುವ ಎಲ್ಲ ಆಸನಗಳನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಅವರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ತುಂಬಿದರು.

ಆರೋಗ್ಯ ಜೀವನದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಭಾಗವಾಗಿ ನೋಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಯೋಗದ ತವರು ನೆಲವಾಗಿರುವ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನಾವೆಲ್ಲ ಅರಿತು ಆಚರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಯೋಗದ ಮೊರೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯಂದು ಮಾತ್ರ ನಾವು ಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಮೀಸಲಿಡದೆ ನಿತ್ಯ ಅದನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಪಡೆಯಬೇಕು ಎಂದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಸಂಸ್ಕೃತ ಸುವರ್ಣಬಾಯಿ ಬಹದ್ದೂರದೇಸಾಯಿ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯ ಜೆ.ಡಿ. ಲಮಾಣಿ, ಎಸ್.ಜಿ. ಹೂವಿನ, ಸಿಆರ್.ಪಿ ಸತೀಶ ಬೋಮಲೆ, ಉಮೇಶ ನೇಕಾರ, ಪ್ರಭುಗೌಡ ಎಕ್ಕಿಕೊಪ್ಪ, ಸ್ವಾತಿ ಪ್ರೈ, ಎಂ.ಸಿ. ಹಿರೇಮಠ, ರಾಮಣ್ಣ ಕದಡಿ, ಪಾರ್ವತಿ ಕಳ್ಳಮಠ ಸೇರಿದಂತೆ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಶಿಕ್ಷಕರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಭವ್ಯಾಚಾರ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಗದಗ
ರಾಜ್ಯದ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರದ ಭವ್ಯಾಚಾರ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ರಾಜ್ಯದ ಜನರ ಮುಂದೆ ಸಾರಿಬಿಡಲಾಗಿದೆ. ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಭವ್ಯಾಚಾರ ತಾಂಡವವಾಡುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಶಾಸಕ ಬಿ.ಆರ್. ಪಾಟೀಲ ತಮ್ಮದೇ ಸರ್ಕಾರದ ವಿರುದ್ಧ ಮಾಡಿರುವ ಆರೋಪವೇ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಬಿಜೆಪಿ ಗದಗ ಜಿಲ್ಲಾಧ್ಯಕ್ಷ ತೋಟಪ್ಪ(ರಾಜು) ಕುರುಡಿಗೆ ಆರೋಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕುರಿತು ಪತ್ರಿಕಾ ಹೇಳಿಕೆ ನೀಡಿರುವ ಅವರು, ವಸತಿ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಹಣ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಏನೇನೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆಡಳಿತ ಪಕ್ಷದ ಶಾಸಕರೇ ಮಾಡಿರುವ ಆರೋಪದ



ನಿಜವಾಗಿದೆ. ವಸತಿ ಸಚಿವ ಜಮೀರ್ ಅಹ್ಮದ್ ಆಪ್ತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಸರಪುರಾಜ್‌ಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ, 950 ಮನೆಗಳನ್ನು ಲಂಚ ಪಡೆದು ಹಂಚಿಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪಟ್ಟಿ ಸಮೇತ ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರಲ್ಲದೆ, ಈ ಮಾಹಿತಿ ಬಹಿರಂಗವಾದರೆ ಸರ್ಕಾರವೇ ಅಲ್ಲಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸರ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಆಡಳಿತ ಪಕ್ಷದ ಶಾಸಕರು ಹೇಳಿರುವ ಮಾತುಗಳೇ ಸಾಕ್ಷಿ. ಸ್ವಪಕ್ಷದ ಶಾಸಕರೇ ಆರೋಪ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ ವಸತಿ ಸಚಿವ ಜಮೀರ್ ಅಹ್ಮದ್‌ನಿಗೆ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುವ ಯಾವುದೇ ನೈತಿಕತೆ ಇಲ್ಲ. ಅವರು ಕೂಡಲೇ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ತೋಟಪ್ಪ(ರಾಜು) ಕುರುಡಿಗೆ ಆಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ದೇವಾಲಯಗಳ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಲಕ್ಷ್ಮೇಶ್ವರ
ದೇವಸ್ಥಾನಗಳು ದೇಶದ ಶ್ರೀಮಂತ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಪರಂಪರೆಯ ಪ್ರತೀಕವಾಗಿದ್ದು, ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಪಾವಿತ್ರತೆ ಕಾಪಾಡುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರದ್ದೆಂಬ ಮನೋಭಾವ ಮೂಡಬೇಕು ಎಂದು ಹಿಂದೂ ಸೇವಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ಸೇವಾಮಿತ್ರ ಯೋಜನೆಯ ರಾಜ್ಯ ಸಂಯೋಜಕ ನಟರಾಜ ರಾಂಡೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ಈ ವಾರ ಶನಿವಾರ ಪಟ್ಟಣದ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಲಕ್ಷ್ಮೀಲಿಂಗನ ದೇವಸ್ಥಾನ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಶ್ರಮಸೇವೆ ಮಾಡಿದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಜನರನ್ನು ಧರ್ಮ, ಸನ್ಮಾರ್ಗದತ್ತ ಕೊಂಡೊಯ್ಯು ಶಾಂತಿ, ನಮ್ಮದಿ ನೀಡುವ ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿವೆ. ನಮ್ಮ



ಮನೆಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ದೇವಸ್ಥಾನ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಲ್ಲರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದರು. 15 ಜನ ಸೇವಾಕರ್ತರು ದೇವಸ್ಥಾನದ ಪ್ರಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ, ಬಿದ್ದ ಕಸ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಮಾಡಿದರು. ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ಸಲಹಾ ಸಮಿತಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಶಂಕರ ಬಾಡಗಿ, ತಾಲೂಕಾ ಸಂಯೋಜಕ ಚೇತನ ಯಲಗಾರ,

ಯಲ್ಲನಗೌಡ ಪಾಟೀಲ, ಪ್ರವೀಣ ಯಲಗಟ್ಟೆ, ವೀರೇಶ ನಾಗಲೋಟಿ, ರಮೇಶ ತೊರಗಲ್, ಶ್ರೀಕಾಂತ್ ಪುಣಚಾರ, ಮಂಜಣ್ಣ ಒಂಟಿ, ವೀರೇಶ ಮಾಮನಿ, ನಾಗರಾಜ ಬಡಿಗೇರಿ, ಗಂಗಾಧರ ಗೋಡಿ, ರಾಜಣ್ಣ ಸಾತಪುತೆ, ಗಂಗಾಧರ ಪುರಾಣಿಕಮಠ, ನಿರಂಜನ ಗುಡಿಗೇರಿ ಇದ್ದರು.

ಯೋಗದಿಂದ ರೋಗಮುಕ್ತ ಜೀವನ



■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಮುಳಗುಂದ
ನಿತ್ಯ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ರೋಗಮುಕ್ತ ಜೀವನ ಹೊಂದುವ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನೀಲಗುಂದ ಗುಡ್ಡೇಶ್ವರಮಠದ ಪ್ರಭುಲಿಂಗ ದೇವರು ಹೇಳಿದರು. ಅವರು ಪಟ್ಟಣದ ಎಸ್.ಜೆ.ಎಂ ಸಂಯುಕ್ತ ಪದವಿಪೂರ್ವ ಮಾಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ 11ನೇ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ದಿವ್ಯ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಭಾರತ ಯೋಗದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಿದ ದೇಶವಾಗಿದ್ದು, ಇಂತಹ ಯೋಗದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಬೇರೆ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ನಿತ್ಯ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಭಾರತರ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪ್ರಜೆಯೂ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿರಲು

ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಮೋದಿಯವರು ಯೋಗದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಚಾರಪಡಿಸಿದರು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪಟ್ಟಣದ ಯೋಗ ಗುರು ಪ್ರಕಾಶ ಮಧ್ವಿನ ನಿತ್ಯ ಉಚಿತ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಶ್ಲಾಘನೀಯ ಎಂದರು. ಗದಗ ಗ್ರಾಮೀಣ ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿ ವಿ.ವಿ. ನಡುವಿನಮನಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಮಕ್ಕಳು ನಿತ್ಯ ಯೋಗ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢರಾಗುವುದರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ನಿತ್ಯ ಚೈತನ್ಯಶೀಲರಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರು. ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಯೋಗ ಗುರು ಪ್ರಕಾಶ ಮಧ್ವಿನ, ಸಿಪಿಐ ಸಂಗಮೇಶ ಶಿವಯೋಗಿ, ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಗ್ರಾಮಾಭಿವೃದ್ಧಿಯ

ಜಿಲ್ಲಾ ಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿ ಕೇಶವ ದೇವಾಂಗ, ಎಂ.ಡಿ. ಬಟ್ಟೂರ ಇವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಅವರ ಸೇವಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ಮಂಜುನಾಥ ಮಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೊಳಕೆ ಬಡೆದ ಕಡಲೆ ಬೀಜಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಿದರು. ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಎಂ.ಡಿ. ಬಟ್ಟೂರ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಪ.ಪಂ ಸದಸ್ಯ ಎಸ್.ಸಿ. ಬಡ್ಡಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಕೇಶವ ದೇವಾಂಗ, ಸಂಗಮೇಶ ಶಿವಯೋಗಿ, ಡಾ. ಎಸ್.ಸಿ. ಚವಡಿ, ವಿಜಯ ನೀಲಗುಂದ, ಪುನೀತ ಓಲೇಕಾರ, ಬಸವರಾಜ ಹಾರೋಗೇರಿ, ಪರಶುರಾಮ ವಂಚಿಕರ್, ಮಂಜುನಾಥ ಮಟ್ಟ, ಅನೂಪ ಕಂಚನಗೌಡರ, ಅಕ್ಕಮಾ ನೀಲಗುಂದ, ಗೀತಾ ಜಾಜಾವ, ಶಾಂತಾ, ನಾಗವೇಣಿ ನಾಯರ, ಮಧು ಕೋರಿ, ಶಂಕರ ಹಡಗಲಿ ಇದ್ದರು.

ಜೂನ್ ತಿಂಗಳಿನ ಅಕ್ಕಿ, ಜೋಳ ವಿತರಣೆ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ಗದಗ
ಜೂನ್ ತಿಂಗಳಿನ ಅಕ್ಕಿ ಮತ್ತು ಜೋಳ ವಿತರಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣ ಕೇಂದ್ರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಪಿ.ಎಚ್.ಎಚ್. ಆದ್ಯತಾ ಪಡಿತರ ಚೀಜಿ ಪ್ರತಿ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ 8 ಕೆ.ಜಿ.ಅಕ್ಕಿ ಹಾಗೂ 2 ಕೆ.ಜಿ.ಜೋಳ ಹಂಚಿಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಎಂಪೈ ಅಂತ್ಯೋದಯ ಅನ್ನ ಯೋಜನೆ ಪ್ರತಿ ಪಡಿತರ ಚೀಜಿಗೆ ಟ್ಯು 21 ಕೆ.ಜಿ ಅಕ್ಕಿ ಹಾಗೂ ಕೆ.ಜಿ.ಜೋಳ ವಿತರಿಸಲಾಗುವುದು. ರಾಜ್ಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಪಿ.ಎಚ್.

ಎಚ್. ಆದ್ಯತಾ ಪಡಿತರ ಚೀಜಿ ಪ್ರತಿ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ 10 ಕೆ.ಜಿ. ಅಕ್ಕಿ ಹಂಚಿಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಈ ಕಾರ್ಡ್‌ದಾರರಿಗೆ ಜೋಳ ಹಂಚಿಕೆ ನೀಡಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಪಡಿತರ ಧಾನ್ಯಉಚಿತ ಹಂಚಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆಹಾರ, ನಾಗರಿಕ ಸರಬರಾಜು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಇಲಾಖೆಯ ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಹೋಬಳಿಯಾದ್ಯಂತ ಶಾಲಾ-ಕಾಲೇಜು ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧೆಡೆ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ

ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ

■ ವಿಜಯಸಾಕ್ಷಿ ಸುದ್ದಿ, ನರೇಗಲ್ಲ
ಪಟ್ಟಣ ಸೇರಿದಂತೆ ಹೋಬಳಿಯಾದ್ಯಂತ ಶಾಲಾ-ಕಾಲೇಜು ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧೆಡೆ ಶನಿವಾರ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಪಟ್ಟಣ ಪಂಚಾಯಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಾಗಿ ಯೋಗ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಕ ವಿ.ಎ. ಕುಂಬಾರ ಮಾತನಾಡಿ, ಯೋಗವು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮಾನ್ಯತೆ ಪಡೆದಿರುವ ಭಾರತೀಯ ಮೂಲದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ವೇದ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಉಲ್ಲೇಖವಿದೆ ಮತ್ತು ಶತಮಾನಗಳಿಂದ ಸಂತರು ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರುಗಳು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಇತಿಹಾಸವಿದೆ.



ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಯೋಗದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿದ ಕೀರ್ತಿ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರಿಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಆಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವವರು ಪ್ರತಿದಿನ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅನರ್ಪದಿಷ್ಟ ಅನುಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಈ ಆಸನಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಣಿತ ಗುರುಗಳ ಅಥವಾ ತರಬೇತುದಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ

ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತ ಎಂದರು. ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಮಹೇಶ್ ನಿಡಶೇಲಿ, ಆರೋಗ್ಯ ನಿರೀಕ್ಷಕ ರಕ್ಷಿತ, ನೀಲಪ್ಪ ಚಳ್ಳಮರದ, ಮಹಾದೇವ ಮ್ಯಾಗೇರಿ, ದುರ್ಗಪ್ಪ ಪಾಡಗಟ್ಟೆ, ಪರಸಪ್ಪ ನಡವಲಕೇರಿ, ಕುಮಾರ ನಡವಲಕೇರಿ, ನಾಗರಾಜ ಚಳ್ಳಮರದ, ನಾಗರಾಜ ಗೋರ್ಕಿ, ಸತ್ಯಪ್ಪ ಚಳ್ಳಮರದ, ವೀರಪ್ಪ ಹೊಂಬಳ, ನಿಂಗಪ್ಪ ಚಳ್ಳಮರದ,

ಜಮೀಲಾ ಬಂಕಾಸೂರ ಸೇರಿದಂತೆ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಇದ್ದರು. ಕೆಜಿಎಸ್ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ: ಪಟ್ಟಣದ ಕೆಜಿಎಸ್ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಶನಿವಾರ ಯೋಗದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕ ಬಸವರಾಜ ಕುರಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯೋಗದಿಂದ ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ರೋಗಗಳು ಬರದಂತೆ ತಡೆಯಬಹುದು. ನಿರಂತರ

ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ವರ್ಧನೆ, ಒತ್ತಡದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ರಾಂತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸ್ವಾಯಂ ಬಲವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆ ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮ ನಿದ್ರೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೂಳೆ ಮತ್ತು ಕೀಲುಗಳ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ ಬಡಿತವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಗಮನ ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಯೋಗವನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಸದೃಢ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕು ಎಂದರು. ಎಂ.ಎಸ್. ಮಾಳಶೆಟ್ಟಿ, ಎಲ್. ಎನ್. ಚೌಹಾನ್, ಡಿ.ವಿ. ಕಳ್ಳಿ, ಎಂ.ಎಸ್. ಮಾಳಶೆಟ್ಟಿ, ಜಿ.ಎ. ಪಾಟೀಲ, ಎಸ್.ಎಂ. ಜಗಾಪುರ, ಲಕ್ಷ್ಮೀ ವಡ್ಡರ, ರಾಜೇಶ್ವರಿ ತೊಂಡಹಾಳ ಸೇರಿದಂತೆ ಇತರರಿದ್ದರು.